

«ГОРЯЧИЕ» НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ для возвращающихся из других городов и стран: 89136929074; 88005554953.

МИРОВАЯ ПРОБЛЕМА

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает коронавирусную пневмонию пандемией

От их работы зависит очень многое

Ситуация на рынке реализации противовирусных препаратов и средств индивидуальной защиты по-прежнему остается актуальной, так как на них сохраняется высокий спрос у населения, обусловленный не только заболеваниями гриппом и ОРВИ, но и ситуацией с коронавирусной инфекцией. Это послужило поводом для проведения в УФАС по РА круглого стола с участием органов исполнительной власти, контрольно-надзорных органов в сфере здравоохранения и представителей аптечных пунктов Республики Алтай, на котором участники всесторонне обсудили ситуацию в регионе.

По итогам совещания ведущий специалист-эксперт отдела антимонопольного контроля и рекламы УФАС по РА **Чингиз Алексеевич Канакаев** ответил на вопросы «Вестника...».

«В»: Какова ситуация с реализацией медицинских масок и противовирусных препаратов в Республике Алтай?

Ч.К.: Согласно информации, представляемой аптечными и медицинскими организациями Республики Алтай, количество запасов медицинских масок недостаточно в нынешних условиях эпидемиологической обстановки. Продолжительность действия медицинских масок составляет два часа, для дневной нормы необходимо не менее четырех масок, соответственно, населением медицинские маски приобретаются в больших количествах.

Во многих частных аптечных пунктах, в сравнении с государственными, зафиксировано отсутствие медицинских масок. Например, в частных аптечных пунктах муниципальных образований «Усть-Канский район», «Усть-Коксинский район», «Онгудайский район» отсутствуют в реализации медицинские маски.

Лекарственные препараты в аптечных пунктах, напротив, представлены в большом ассортименте и в различных дозировках, что свидетельствует об отсутствии дефицита.

«В»: В чём причина отсутствия медицинских масок в аптечных пунктах?

Ч.К.: По информации аптечных организаций, поставщики лекарственных средств и медицинских изделий не осуществляют поставку медицинских масок по причине их отсутствия.

При том случае создания искусственного дефицита аптечными и медицинскими организациями не установлено.

Однако стоит отметить, что аптечными организациями должен производиться весь спектр возможных действий по прекращению и недопущению как искусственного дефицита, так и установления завышенных цен. Устранение дефицита возможно путем поиска иных поставщиков, у которых медицинские маски имеются в наличии; совершением предварительной закупки медицинских масок у поставщиков заранее – перед периодом сезонного заболевания населения гриппом и ОРВИ.

«В»: Есть ли случаи реального завышения цен на медицинские маски и противовирусные лекарственные препараты?

Ч.К.: В связи с повышенным спросом у населения в некоторых аптечных пунктах и медицинских организациях, осуществляющих фармацевтическую деятельность на территории Республики Алтай, наблюдается рост цен на средства индивидуальной защиты.

В первую очередь такой рост цен зависит от стоимости продажи, установленной оптовыми поставщиками. Далее аптечные и медицинские организации устанавливают цену в зависимости от ситуации на фармацевтическом рынке и в целом эпидемиологической обстановки в регионе. Также на розничную цену влияет экономическое положение самой аптечной организации.

По результатам проводимого УФАС по РА мониторинга цен и наличия медицинских масок можно сделать вывод, что средняя цена за 1 медицинскую маску аптеками устанавливается в размере от 3 до 18 рублей, при наценке от стоимости закупки в размере от 50 копеек до 8 рублей на 1 штуку. Данный факт свидетельствует о росте цены в некоторых аптеках на 25%. Стоит отметить, что в при нынешней эпидемиологической обстановке в регионе, а также в силу повышенного спроса у населения на данный вид товара такая наценка на медицинские маски является допустимой.

Однако далеко не все розничные и оптовые сети оперативно направляют в надзорное ведомство данные ценообразования на указанные товары. В связи с этим напоминаем, что за непредставление информации Алтайское республиканское УФАС России вправе привлечь юридическое лицо к административной ответственности по статье 19.8 КоАП РФ, предусматривающей штрафные санкции в размере до 500 тысяч рублей.

Вместе с тем УФАС по РА были выявлены случаи установления розничной цены гораздо более высокой, чем закупочная, в аптечных пунктах, расположенных на территории МО «Город Горно-Алтайск», «Майминский район». В настоящий момент управлением предпринимаются действия, направленные на установление всех обстоятельств по данным фактам. В случае если будут установлены факты злоупотребления и недобросовестного рыночного поведения – управлением будут приниматься меры антимонопольного реагирования.

Также напоминаем, что при выявлении фактов роста цены на медицинские маски и противовирусные лекарственные препараты следует незамедлительно обратиться в управление Федеральной антимонопольной службы по Республике Алтай.

COVID-19: паниковать причины нет, но и «пофигизм», такой нам свойственный, тоже сейчас неуместен

Алексей ГЕРАСИМОВ

Перелопатив в интернете гору информации по коронавирусной пневмонии, пожалуй, самой животрепещущей на сегодняшний день теме, и отфильтровав её с помощью здравого смысла и здравого журналистского цинизма, пришёл к двум почти взаимоисключающим выводам.

Первый: эпидемия коронавируса в России, стало быть, и у нас на Алтае неизбежна.

Второй: не так страшен COVID-19, как его малюют!

ВИРУС ЖИЛ, ВИРУС, ЖИВ, ВИРУС БУДЕТ ЖИТЬ

Эпидемия неизбежна по одной простой причине: «живём-то мы не на облаке», как пел Александр Галич. Коронавирус всюду гуляет по планете, за сутки перед выпуском этого номера заразились почти 14 тысяч человек. В ряде стран «уханьская зараза» разгуливает, как у себя дома, в Италии – вообще «жесть»... Россияне повсюду бывают, отдыхают или по делу – не важно. Буквально на днях двое инфицированных прилетели в Новосибирск, а оттуда проехали в Кемерово. За время полёта и поездки вполне могли заразить ещё не один десяток человек.

Коварность COVID-19 в том, что явные его признаки – высокая температура и сухой кашель появляются через неделю и более дней. А за это время мы со многими поздравляемся за ручку, обнимемся или поцелуемся. А вирусу только этого и надо.

Нам приятно считать себя центром мироздания и венцом творения, но для вируса мы – всего лишь среда обитания, кормовая база.

Во времена динозавров вирусы обитали в них. Динозавры вымерли (кстати, не микробы ли тому виновны?), вирусы стали жить в нас и есть нас.

Вирусы хоть и крохотные, но живые «существа», и в полном соответствии с теорией Дарвина борются за своё существование. И тут уж кто кого!

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, КАК НАМ БЫТЬ, ЧТОБ ЗАРАЗУ ПОБЕДИТЬ?

Во-первых, надо признать и осознать: COVID-19 (впрочем, как и любой злобный вирус) – это реальная опасность, и никто от неё не застрахован. Во-вторых, осознав опасность, не пренебрегать мерами предосторожности. «Профилактика, профилактика и профилактика!» – должно стать девизом на ближайшие месяцы.



Чистота – залог здоровья! Что было хорошо для борьбы с тифом, холерой и прочей заразой, то и против COVID-19 уместно.

Что говорят о COVID-19 и что советуют врачи-практики, которые сегодня «на передовой» войны с «уханьской заразой»?

Если у вас насморк и мокрота при простуде, вы, скорее всего, не носитель коронавирусной инфекции. Коронавирусная пневмония – это сухой кашель без насморка. Это самый простой способ определить, есть ли у вас COVID-19.

Вирус Уханя не огнеупорный кирпич, погибает уже при температуре 26-27 градусов по Цельсию. Поэтому пейте больше горячей воды. Горячая вода – не лекарство, но она полезна и эффективна при любых вирусах.

А также чаще и дольше бывайте на солнце.

Вирус достаточно большой по размеру (диаметр ячейки составляет примерно 400-500 нм), поэтому обычная медицинская маска в принципе в определённой мере какое-то время может его «ловить» и фильтровать. Если вирусноситель чихает на расстоянии до трёх метров от вас, отойдите, и зараза просто упадёт на землю, летать она не умеет.

На поверхности металла вирус живёт не менее 12 часов. Поэтому, соприкоснувшись с какой-либо металлической поверхностью, например, подержавшись за поручень в автобусе, тщательно вымойте потом руки с мылом. Это врачи рекомендуют, и когда автобусов не было, но были тиф, холера и прочие инфекционные эпидемии.

На ткани вирус может оставаться активным в течение 6-12 часов. Обычный стиральный порошок убивает его. Зимнюю одежду в стиральную машину не засунешь, но её достаточно как следует «прожарить», просушив хотя бы на солнце, чтобы убить вирус.

ЧАЙ, ЧАЙ, ВЫРУЧАЙ!

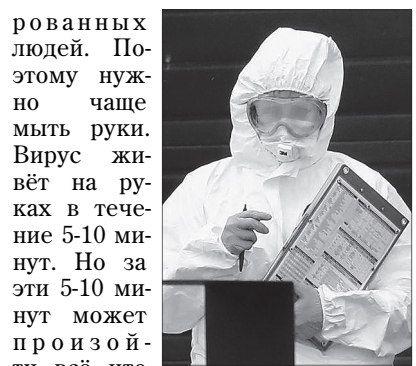
Каковы симптомы пневмонии, вызванной коронавирусом?

Когда он проникает в горло, может появиться сухость, как при ангине. Это длится 3-4 дня.

Затем вирус будет сливаться с носовой жидкостью и проникать в трахею, потом – в лёгкие и вызовет их воспаление. Этот процесс займёт 5-6 дней.

При коронавирусной пневмонии появляется высокая температура и затруднённое дыхание. Заложённость носа не похожа на типичную, ощущение такое, словно вы тонете в воде. В этом случае следует немедленно обратиться к врачу.

Самый распространённый способ заразиться – это здороваться за руку, обниматься, целоваться или просто касаться одежды инфици-



рованных людей. Поэтому нужно чаще мыть руки. Вирус живёт на руках в течение 5-10 минут. Но за эти 5-10 минут может произойти всё что угодно: зачесается глаз или нос, и вы их почесаете, или поправите памаду на губах... Врачи также советуют кроме частого мытья рук полоскать горло «Бетадином», чтобы устранить или минимизировать действия микробов, пока те ещё находятся в горле. Когда они проникнут в лёгкие – это уже беда! Будьте предельно внимательны и осторожны, пейте побольше горячей воды. В том числе в виде горячего чая.

Новый коронавирус NCP может не проявлять признаков в течение многих дней, тогда как можно узнать, инфицирован ли человек?

По последним данным, инкубационный период может длиться до 28 дней, прежде чем симптомы COVID-19 станут очевидными. К тому времени, когда у человека поднимается температура и появляется кашель, и он попадает в больницу, в лёгких обычно обнаруживают фиброз процентов на 50, и для многих это, увы, уже слишком поздно! То есть вирус убил живые клетки лёгких, и лёгкие перестают работать. Примерно так гепатит С превращает в «подмётку» печень.

Тайваньские эксперты советуют простую проверку: каждое утро делать глубокий вдох и задерживать дыхание более чем на 10 секунд. Если вас не начинает душить кашель, вы не испытываете другого дискомфорта, заложенности и т.п., это указывает на то, что в лёгких пока нет фиброза, следовательно, и коронавирусной инфекции.

Японские врачи, которые лечат заразившихся COVID-19, советуют следить за тем, чтобы рот и горло были влажными, а не сухими. Для этого надо просто делать несколько глотков воды каждые 15 минут.

Почему? Потому что вирус, попавший в рот, обычная питьевая вода, чай или другие жидкости смывают в желудок, а там уж кислоты, переваривающие пищу, с ним разберутся. А вот если не пить регулярно воду, то вирус из рта может проникнуть в ваши дыхательные пути и попасть в лёгкие. И именно ЭТО – очень опасно!

ХОХОТУШКИ-ВЕСЕЛУШКИ С БЕРЕГОВ УЛАЛУШКИ

«Улайскому радио» задают вопрос: «Правда ли, что чеснок помогает в борьбе с коронавирусной пневмонией?» – «Правда, – отвечает «Улайское радио». – Если вы будете каждое утро съедать по три дольки чеснока, то к вам никто не приблизится ближе, чем на три метра...»

